

# EINFÜHRUNGSKURS IN DIE TRANSAKTIONSANALYSE 101



## Einführungskurs - 2023

Einführungskurse in die Transaktionsanalyse bieten Ihnen einen ersten Überblick über Geschichte, Ethik, Konzepte, Modelle und Anwendbarkeit der TA. Sie sind für alle geeignet, die die Reichhaltigkeit, Wirksamkeit und Effizienz dieser psychologischen Richtung kennen lernen wollen. Zudem bietet ein solcher Kurs die Gelegenheit, für sich selbst zu entdecken, wie man die Transaktionsanalyse im persönlichen Leben und in der beruflichen Rolle integrieren kann und ob bzw. wie sich eine weiterführende Ausbildung in TA lohnen könnte.

## Zielgruppe

Der Einführungskurs richtet sich an alle, die Interesse an der Transaktionsanalyse haben und sich informieren wollen. Psychologisches Wissen oder sonstige Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

## Inhalte

- Definition, Werte und Anwendungsfelder der TA
- Überblick über die Entwicklung der TA
- Persönlichkeit: Das Ich-Zustandsmodell als zentrales Modell der Persönlichkeit
- Kommunikation: Transaktionen, Zuwendungsmuster und Zeitstrukturierung
- Lebensmuster: Skript, Spiele und Ersatzgefühle
- Gruppendynamische Phänomene

## So arbeiten wir

Lehrvortrag, Übungen, Gruppendiskussionen, Arbeit mit Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmer

## Ort

Verschiedene Seminarräume in München, u.a. freiraum München, Saarstr. 5, 80797 München

## Termine 2023

- Freitag, Samstag, 17.-18. Februar 2023 (in Präsenz in München)
- 4 x jeweils Di/Do von 18.00 Uhr – 21.15 Uhr im Format „TA Digital“ via Zoom am 25.7., 27.7., 1.8., 3.8.2023
- Freitag, Samstag, 27.-28. Oktober 2023 (in Präsenz in München)

Zudem besteht jederzeit die Möglichkeit, Einführungskurse in die Transaktionsanalyse auch inhouse durchzuführen und mit aktuellen Themen aus Führung, Zusammenarbeit und Kundenkontakt zu verknüpfen. Sprechen Sie uns gerne hierzu direkt an.

## Arbeitszeiten der Präsenzseminare

1. Tag von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr
2. Tag von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

## Leistungen

Kursteilnahme, Teilnehmerunterlagen, das Buch von Thomas Harris „Ich bin o.k. – Du bist o.k.“, Pausengetränke

## Kosten

Die Kursteilnahme kostet € 420.— zzgl. der ges. MwSt. Sie erhalten bei Anmeldung eine Rechnung. Stornierung ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich, danach ist der volle Betrag zur Zahlung fällig. Sie können jedoch jederzeit einen Ersatzteilnehmer benennen.

## Zertifikat

Sie erhalten eine offizielle Bestätigung der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA e.V.) über die Teilnahme am Einführungskurs in die Transaktionsanalyse (101), die Sie zur außerordentlichen Mitgliedschaft in der DGTA e.V. berechtigt und verpflichtende Grundlage für den Beginn einer weiterführenden Ausbildung ist.